1.- Copia de seguridad y recuperación de datos en Windows XP.

A continuación se muestran varias opciones para hacer copia de seguridad de los datos guardados en nuestro ordenador portátil, a fin de poder recuperarlos después.

No debemos entender la copia de seguridad como un proceso que solo debe realizarse a final de curso cuando dejo mi equipo en el centro para así llevarme los datos conmigo. Más allá de eso, las copias de seguridad nos servirán de respaldo ante cualqueir problema que tengamos en el equipo, ya sea esta hardware (fallo del diso duro) o software (borrado accidental de los datos). En cualqueira de los dos casos si no tenemos una copia de seguridad reciente de nuestros datos, habrémos perdido toda la información que hayamos guardado.

COPIA DE SEGURIDAD

OPCIÓN 1:

Esta opción usa la utilidad de Toshiba "Disk Creator" para copiar los Datos personales a un soporte físico, ya sea DVD o CD. No guardará nuestra configuración de usuario (favoritos de Internet, programas instalados, fondo de escritorio...) solo los archivos que nosotros creamos convenientes.





2.- Seleccionamos la opción "Disco de Datos".



3.- En la nueva pantalla seleccionamos los datos a guardar en la parte izquierda y los arrastramos al panel de la parte derecha. Se pueden seleccionar carpetas completas.



Cuando tengamos todos los archivos a grabar en el panel derecho seleccionamos el icono de grabación y comenzará a grabar en el DVD/CD que tengamos en la grabadora.



OPCIÓN 2

Si contamos con un disco duro externo podremos realizar una copia más personalizada de nuestro equipo para después volcarla al nuevo portátil.

Tenemos dos posibilidades, hacer una copia de nuestros datos y de los perfiles del usuario (fondo de escritorio, configuraciones de Internet, correos electrónicos) o hacer una copia íntegra de nuestro sistema operativo, guardando incluso los programas que tengamos instalados junto con nuestros datos y preferencias de usuario (se calcula necesario un espacio mínimo de 10 gigas solo para la copia del sistema operativo, a lo que habría que sumar tanto espacio como tamaño de documentos tengamos alojado en nuestro diso duro).

A. GUARDANDO LOS DATOS Y LOS PERFILES DE USUARIO:

1.- Accedemos a este programa por la siguiente ruta: Inicio \rightarrow Todos los programas \rightarrow Accesorios \rightarrow Herramientas del sistema \rightarrow Copia de Seguridad.





2.- Ya dentro de la aplicación, después de la pantalla de explicación, nos aparece una ventana donde elegiremos la acción a realizar, hacer un backup o restaurar uno ya hecho, en nuestro caso elegiremos la primera opción, Efectuar una copia.

Asistente para copia de seguridad o restauración	
Copia de seguridad o restauración Puede hacer una copia de seguridad de archivos y configuraciones o restaurarlos desde una copia de seguridad anterior.	1
¿Qué desea hacer?	
Efectuar una copia de seguridad de archivos y configuración	
O <u>R</u> estaurar archivos y configuraciones	
Haga clic en Siguiente para continuar.	
< <u>A</u> trás Siguien <u>t</u> e > Cance	ar

3.- En la siguiente ventana nos pide que especifiquemos que guardar en el backup. Si solo tenemos un usuario en el equipo, elegiremos la primera opción, si hemos creado más de un usuario en el equipo, elegiremos la segunda opción.

sistente para copia de seguridad o restauración	
Qué desea copiar Puede especificar los elementos para los que desea hacer copia de seguridad.	100
Especifique qué desea incluir en la copia de seguridad	
Mi carpeta de documentos y configuración (Documents and settings)	
Incluye la carpeta Mis documentos además de sus favoritos, escritorio y cookies.	
O Las carpetas de documentos y configuración (Documents and settings) de todos los usuarios	
Incluye la carpeta Mis documentos, favoritos, escritorio y cookies de cada usuario.	
🔿 Toda la información de este equipo	
Incluye todos los datos de este equipo y crea un disco de recuperación del sistema que se puede usar para restaurar Windows en caso de errores graves.	
O Elegir lo que <u>d</u> eseo incluir en la copia de seguridad	
< <u>Atrás</u> Siguien <u>t</u> e>	Cancelar

4.- En la siguiente pantalla elegimos donde guardar el archivo de Backup que se creará y el nombre del mismo. Seleccionaremos la ruta del diso duro externo que hemos habilitado para realizar la copia de seguridad. Es conveniente que el disco duro externo tenga formato NTFS para poder copiar archivos de más de 4 gigas de capacidad.

Asistente para copia de seguridad o restauración	X
Destino y nombre del tipo de la copia de seguridad Sus archivos y configuración se almacenan en el destino que esp	becifique.
Seleccione el tipo de copia de seguridad:	
Elija un lugar para guardar su copia de seguridad:	Exami <u>n</u> ar
Escriba <u>u</u> n nombre para esta copia de seguridad: Deseo elegir una ubicación que no está en esta listaBackup	
r	
l	< <u>A</u> trás Siguien <u>t</u> e > Cancelar

5.- En la pantalla que se nos muestra ahora finalizaremos el asistente, con lo cual empezaría la creación del archivo de backup.

Asistente para copia de se	guridad o restauración	\mathbf{X}
	Finalización del Asistente para copia de seguridad o restauración	
	Ha creado la siguiente configuración de copia de seguridad:	
	Nombre: C:\ and Settings\Usuario\Escritorio\Backup.bkf	
RECEIPTION OF	Descripción: Conjunto creado el 06/05/2009 a las 12:41	
	Contenido: Mi carpeta Documents and settings	
	Ubicación: Archivo	
Alland	Para cerrar este asistente e iniciar la copia de seguridad, haga clic en Finalizar.	
	Para especificar opciones adicionales, haga clic en Opciones avanzadas Opciones avanzadas.	
	< <u>A</u> trás Finalizar Cancela	

Progreso de la copia de seguridad 🛛 🔹 💽		
		Cancelar
Unidad:		
Etiqueta:		
Estado:	Preparando la copia de seguridad usan	do instantáneas
Progreso:		
	Transcurrido:	
Tiempo:		
Procesando:		
	Procesados:	
Archivos:	0	
Bytes:	0	

Progreso de la	a copia de seguridad	? 🛛	
Se ha finalizado Para ver informa	Copia de seguridad. ación detallada, haga clic en Informe.	<u>C</u> errar <u>I</u> nforme	
Unidad:	C: WINDOWS XP		
Etiqueta:	Backup.bkf creado 06/05/2009 a las 12:43 Completado		
Estado:			
	Transcurrido:	Restante estimado:	
Tiempo:	22 s.		
	Procesados:	Estimados:	
Archivos:	357	357	
Bytes:	88.596.439	88.596.439	

B. GUARDANDO LOS DATOS Y LOS PERFILES DE USUARIO:

El proceso es idéntico al anterior, pero en lugar de seleccionar la opción de "Mis Documentos", seleccionaremos la tercera, "toda la información de este equipo".

De esta forma haremos una copia de seguridad del equipo tal y como lo tenemos en este momento, respetando los programas instalados y todas las configuraciones existentes.

u	é desea copiar Puede especificar los elementos para los que desea hacer copia de seguridad.
	Especifique qué desea incluir en la copia de seguridad
	Mi carpeta de documentos y configuración (Documents and settings)
	Incluye la carpeta Mis documentos además de sus favoritos, escritorio y cookies.
	O Las carpetas de documentos y configuración (Documents and settings) de todos los usuarios
	Incluye la carpeta Mis documentos, favoritos, escritorio y cookies de cada usuario.
	◯ Toda la información de este equipo
	Incluye todos los datos de este equipo y crea un disco de recuperación del sistema que se puede usar para restaurar Windows en caso de errores graves.
	O Elegir lo que deseo incluir en la copia de seguridad

RECUPERACIÓN DE LOS DATOS EN EL EQUIPO NUEVO.

Para volcar los datos al nuevo equipo simplemente deberemos:

-En el caso de haber optado por la opción 1. Introduciremos el DVD en el lector óptico y copiaremos su contenido a nuestra carpeta "Mis Documentos" del portátil.

-En el caso de haber optado por la opción 2, en cualquiera de sus versiones.

1. Accedemos al programa "Copia de seguridad" por la siguiente ruta: Inicio \rightarrow Todos los programas \rightarrow Accesorios \rightarrow Herramientas del sistema \rightarrow Copia de Seguridad.





2.- Ya dentro de la aplicación, después de la pantalla de explicación, nos aparece una ventana donde elegiremos la acción a realizar, hacer un backup o restaurar uno ya hecho, en nuestro caso elegiremos la segunda opción, Restaurar archivos y configuraciones.

Asistente para copia de seguridad o restauración	
Copia de seguridad o restauración Puede hacer una copia de seguridad de archivos y configuraciones o restaurarlos desde una copia de seguridad anterior.	đ
¿Qué desea hacer?	
O Efectuar una copia de seguridad de archivos y configuración	
Restaurar archivos y configuraciones	
Haga clic en Siguiente para continuar.	
< Atrás Siguiente > Ca	ancelar

Asistente para copia de segur	idad o restauración	
Elementos a restaurar Puede restaurar cualquier con	ibinación de unidades, carpetas o archivos.	F
Haga doble clic en un eler A continuación, active la c unidad, carpeta o archivo Elementos para restaurar:	nento de la izquierda para ver su contenido. asilla de verificación situada junto a la que desea restaurar. Examinar	
Archivo	Etiqueta de identificación de la copia de seg Ubica	cić
	No se han encontrado entradas.	
		×
	< Atrás Siguiente >	Cancelar

En esta pantalla elegiremos el archivo correspondiente a la copia de seguridad que anteriormente habíamos realizado.